

DA SEIN

Ein Buch mit Gesprächen über die fürsorgliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase

erscheint im November 2020

Broschur, 13 x 19 cm, 194 Seiten, bebildert
Verkaufspreis CHF 15.–
ISBN: 978-3-033-08029-4
Publiziert und vertrieben durch
palliative ostschweiz

Bestellungen:
info@palliative-ostschweiz.ch
oder +41 71 245 80 80

www.palliative-ostschweiz.ch



Beschreibung

Das Buch DA SEIN beinhaltet Gespräche mit verschiedenen Vertreterinnen und Vertretern von Palliative Care, Freiwilligen und Angehörigen zum fürsorglichen Umgang mit Sterbenden.

«Das Wichtigste bei der Fürsorge für Sterbende, aber auch für lebende Menschen und auch bei Tieren ist es, einfach nur Raum zu sein. Raum sein bedeutet wie zu einem grossen Gefäss zu werden, das alles aufnehmen kann. Wenn Studierende zu mir kommen, die lernen möchten, Sterbende zu begleiten, erwarten sie von mir einen Katalog von Anregungen, was man mit Sterbenden machen kann. Ich sage ihnen dann, dass es bereits viele Menschen gibt, die viel für die Patienten tun: Ärzte, Krankenschwestern, Physiotherapeuten, Angehörige, Verwandte. Was den meisten Patienten hingegen fehlt, sind Menschen, die einfach Raum sind, die einfach nur für sie da sind. Wenn ich sterbe, möchte ich einen Menschen, der wirklich bereit ist, zusammen mit mir da und sich selbst zu sein.»

Mit diesen Gedanken des Psychiaters Dr. Alcio Braz aus Brasilien legt der Herausgeber Thomas Lüchinger, zusammen mit *palliative ostschweiz*, mit dem Buch DA SEIN eine inspirierende Sammlung von Gesprächen vor, die er im Rahmen des gleichnamigen Dokumentarfilms mit Menschen aus dem Bereich von Palliative Care und Angehörigen geführt hat. Behutsam tauchen die Lesenden dabei, zusammen mit den Gesprächspartnern, in eine Welt ein, die mit Unsicherheit und Nichtwissen konfrontiert. Das Buch regt dazu an, sich der eigenen Gefühle zu stellen. Erst wenn es gelinge, so der Gesprächspartner Alcio Braz, Raum für uns selbst zu sein, mit allen Gefühlen, die dann kommen würden, sei es auch möglich, Raum für andere zu sein. Wenn dann die Patienten fühlen, dass die Begleitenden alle ihre Gefühle, die sie in diesem Moment erleben, annehmen können, beruhige das die Menschen im Sterbeprozess am meisten.

Der Herausgeber Thomas Lüchinger, Dokumentarfilmer und Buchautor (SCHRITTE DER ACHTSAMKEIT – eine Reise mit Thich Nhat Hanh; JOHLE UND WERCHE mit Peter Roth; PATHS OF LIFE), hat nach Abschluss des Dokumentarfilms BEING THERE – DA SEIN weitere Gespräche mit kompetenten Vertreterinnen und Vertretern der Palliative Care aus der Schweiz geführt. Das bilderreich illustrierte Buch, poetisch ergänzt durch Gedichte von Ursula Riklin-Lorenz, unterstützt nicht nur professionell in der Pflege Tätige, sondern auch alle jene, die sich mit Fragen zum Leben und Sterben beschäftigen.

Inhalt

Gespräche zur Inspiration zum fürsorglichen Umgang mit Sterbenden, mit:

- Katharina Linsi, Geschäftsführerin *palliative ostschweiz*
- Dr. Alcio Braz, Psychiater und Zen Meister, Brasilien
- Frank Ostaseski, Autor und Lehrer für Palliative Care, USA
- Joan Halifax, Autorin und Lehrerin für Palliative Care, USA
- Elisabeth Würmli, freiwillige Sterbebegleiterin, Schweiz
- Dr. Daniel Büche, Palliativmediziner, Schweiz
- Mark Riklin, Angehöriger, Schweiz
- Renata Hofmann, Palliative Pflegefachfrau, Schweiz

